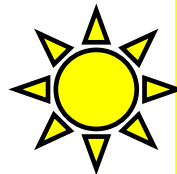




S Ł O N E C Z K



gazetka przedszkolna www.przedszkolenr100.pl

Przedszkole nr 100 02-344 Warszawa
ul. Częstochowska 16/18

2014/2015 nr 32
GRUDZIEŃ 2014

Z ŻYCIA PRZEDSZKOLA

[Od tego roku szkolnego nasza gazetka będzie udostępniana w formie elektronicznej na stronie internetowej przedszkola w zakładce Słoneczko.](#)

Za nami kilka ciekawych i pełnych wrażeń miesięcy, podsumujmy je króciutko, bo szczegóły znajdziecie państwo w zakładkach na stronie internetowej przedszkola:

- ☺ Wrzesień to czas adaptacji maluszków do przedszkola, w tym roku dla nas szczególnie, bo mamy aż 3 najmłodsze grupy, a jedną naprawdę wyjątkową - 2,5 latki KOTKI. Szybko stało się jasne, że przedszkole jest świetną propozycją dla maluszków i dziś nie płacze prawie nikt (nie oszukujemy się czasem zdarzy się chwilowy smutek).
- ☺ Jesienią nasze przedszkolaki wędrowały po Warszawie zwiedzając min.: Łazienki Królewskie, pobliskie parki i skrzyżowania, sklep warzywny, Muzeum Wojska Polskiego i Muzeum Ikon.
- ☺ Świątowaliśmy uroczyste II Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka, który obchodzony jest 20 września.
- ☺ Starszaki z Kubusiów zorganizowały Dzień Ziemniaka - było smacznie i kreatywnie, okazało się, że z tak niepozornego warzywa można wyczarować wiele smakołyków.
- ☺ Odbędzie się uroczyste powitanie Pani Jesieni w trakcie wspólnych zabaw przy wierszach, piosenkach i konkursach.
- ☺ Warto też wspomnieć o fantastycznych okazach z dyni, które zostały wyczarowane przez rodziców i dzieci z grupy Jeżyki.

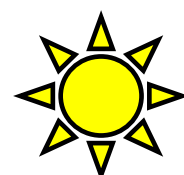
☺ Świątowaliśmy również po raz kolejny - Światowy Dzień Pluszowego Misia, znów zrobiło się przytulnie i pachniało.

☺ Przedszkolaki z 4, 5 i 6 spotkały się na Festiwalu „Warszawa w wierszu i piosence”, każda grupa prezentowała piosenkę, wiersz lub zagadkę, były też zagadki słowne i obrazkowe dla dzieci.

☺ Bierzemy udział w III już edycji akcji charytatywnej UNICEF „Wszystkie kolory świata” - każda grupa przygotowuje laleczkę, którą zlicytują rodzice, a dochód z licytacji zostanie przeznaczony na rzecz ratowania dzieci w Sudanie Południowym. Przy okazji dzieci przekonają się, że pomaganie może być przyjemne.



☺ A teraz już mamy grudzień i wszędzie trwa przygotowania do magicznych Świąt Bożego Narodzenia, dzieci uczą się kolęd, zimowych piosenek i wierszyków. Robimy świąteczne dekoracje, szykujemy łańcuchy, pieczemy pyszne ciasteczka... :)



Wesołych Świąt!

***Bez zmartwień, z barszczem, z grzybami, z karpiem.
Z gościem, co niesie szczęście! Czekają nań przecież miejsce.***

Wesołych Świąt!

***A w Święta niech się snuje kolęda.
I gałązki świerkowe niech Wam pachną na zdrowie.***

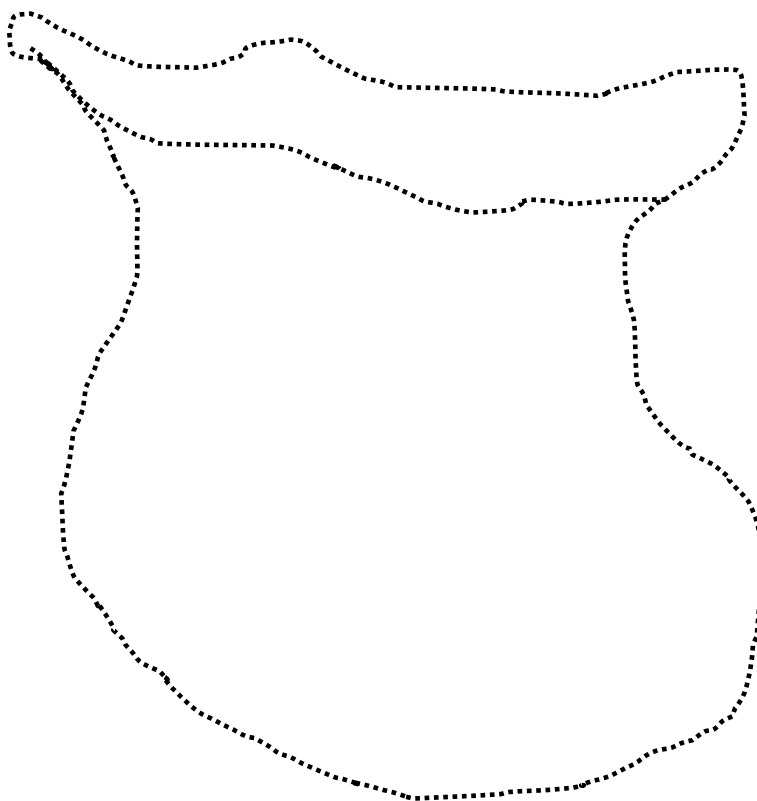
Wesołych Świąt!

***A z Gwiazdką - pod świeczek łuną jasną,
Życzę Państwu najwięcej zwykłego, ludzkiego szczęścia.***



***Dyrektor Przedszkola nr 100
Joanna Dorosławska
wraz z pracownikami***

Połącz kropki i pokoloruj worek Świętego Mikołaja



Połącz w pary takie same bombki. Czy wszystkie bombki mają swoją parę?



Świąteczne małe co nie co, czyli to, co dzieci (i nie tylko) lubią najbardziej.

Czas świąt Bożego Narodzenia wielu ludziom kojarzy się z choinką, śniegiem za oknem, porządkami w domu, zakupami, bieganiną i stresem - niestety.

Warto jednak w ten wyjątkowy czas trochę zwolnić, znaleźć chwilę na rozmowę z dzieckiem czy partnerem. Poczuć - dosłownie - zapach świąt w pomarańczach, cynamonie, goździkach i miodzie. Czyż może być coś przyjemniejszego niż taki właśnie zapach rozchodzący się po domu?

Chyba tylko zapach i smak pysznych, kruchych, maślanych ciasteczek :) wyjętych prosto z piekarnika.

I właśnie takie ciasteczka proponuję zrobić na święta wraz z dziećmi. Zabawa i radość gwarantowana! Oczywiście nie obędzie się bez odrobiny bałaganu (no, może ciut więcej niż odrobiny) i paru dodatkowych kalorii, ale kto by się tym przejmował!

Ciasteczka zrobione własnoręcznie są zdecydowanie bardziej zdrowe i bezpieczne niż wszelkie gotowe produkty sklepowe. Wiemy co kupujemy, i co dodajemy do masy. Od nas również zależy ilość cukru i rodzaj użytej mąki. Domowe kruche ciasteczko jest najlepszą przekąską dla małego łasucha (i dużego również), o czym świadczy szybkość z jaką przeważnie znikają one z talerza.

Podstawowe składniki do ciasteczek:

- ★ 3 szklanki mąki
- ★ 1 szklanka cukru
- ★ 1 kostka masła
- ★ 3 żółtka
- ★ szczypta soli

Wszystko szybko zagniatamy, dzielimy na 2 - 3 części i schładzamy w lodówce. Po godzinie zapraszamy dzieci do wspólnej zabawy w wałkowanie i wycinanie ciasteczek. Ja lubię cienkie ciasteczka, więc wałkuję bardzo cieniutko, ale grubsze też są pyszne. Pieczemy na papierze, w piekarniku rozgrzanym do 190 stopni tak długo, aż ciastka będą złote (około 12 - 15 minut - trzeba być czujnym).

Kształty wycinamy dowolne, oczywiście można zaopatrzyć się w specjalne foremki, ale równie smaczne będą ciasteczka po prostu w kształcie kółek lub trójkątów.

Ten podstawowy przepis można dowolnie modyfikować dodając: przyprawę do piernika, cynamon, kakao, mąkę pełnoziarnistą lub orkiszową, cukier brązowy, waniliowy, dowolny aromat. Zmieniając dodatki zmieniamy smak ciasteczek, sprawiamy też, że będą one zdrowsze.

Pamiętajmy, żeby z takiej wspólnej pracy zrobić po prostu świetną zabawę.

Przy okazji policzmy z dzieckiem wycięte ciasteczka, porównajmy ich kształty i wielkość. Rozmawiamy w trakcie zabawy o wszystkich kolejnych czynnościach - to dodatkowo wzbogaci słownik dziecięcy i pomoże w rozwijaniu mowy zdaniowej.

Dzieci uwielbiają też dekorować ciasteczka, pozwólmy im na to. Trochę lukru (najprostszy ten domowy, czyli cukier puder wymieszany z sokiem z cytryny) oraz coś do posypania (rodzynki, cukrowe gwiazdki, wiórki kokosowe, migdały - pełna dowolność).

Oczywiście będzie również bałagan, poprośmy dziecko o pomoc w sprzątaniu i nie denerwujmy się, jeśli na podłodze będzie mąka, a na szafkach masło. To się da posprzątać!

A czas spędzony razem i uśmiech na twarzy dziecka - bezcenne :)

Gwarantuję!

Z najserdeczniejszymi życzeniami

Monika Czarnecka - Zreda



3 latki Zajączki podczas tegorocznego pieczenia ciasteczek na spotkanie świąteczne z rodzicami :)

*Kilka słów na temat: **Święta w rodzinie***

Jest mi bardzo miło, że mogę za pośrednictwem gazetki przedszkolnej przekazać Państwu kilka własnych refleksji dotyczących rozwoju dziecka i jego psychicznych potrzeb. Będzie mi jeszcze milej, jeśli te refleksje okażą się w jakiś sposób Państwu przydatne.

Zbliża się czas świąt Bożego Narodzenia. Sklepy, a zwłaszcza hipermarkety, zdają się być już w pełni bożonarodzeniowych przygotowań, rozciągając ten okres ze względów handlowych w sposób nadmierny.

Ale święta i świętowanie są nam potrzebne, nam dorosłym, dzieciom i rodzinie jako całości.

Święta to coś wyjątkowego, moment na który czekamy i do którego przygotowujemy się w szczególny sposób. Potrzebne nam są w życiu takie szczególne chwile. Codzienne obowiązki, troski i pośpiech powodują, że gubimy wartości, które powinny być dla nas ważne. Jest to szczególnie istotne w odniesieniu do naszych najmłodszych. Zaspokojenie najważniejszych rozwojowych potrzeb dziecka, to po prostu nasz obowiązek. Te istotne potrzeby to przede wszystkim bezpieczeństwo, miłość, akceptacja, uwaga, przynależność. To podstawa, od której zależy prawidłowy rozwój naszych pociech. Okres świąt to szansa, abyśmy troszkę zwolnili tempo, skupili się na rzeczach, na które na co dzień nie mamy czasu, abyśmy tak naprawdę pobyli z dzieckiem i ze sobą nawzajem. Najmniej ważny jest tu rozmiar i wystrój choinki, ilość prezentów i bogactwo świątecznego stołu.

Dziecko o wiele bardziej zapamięta atmosferę wspólnego pieczenia domowego ciasta, wieczory, kiedy razem z rodzicami wykonywało ozdoby choinkowe, wspólne śpiewanie kolęd niż najdroższy prezent, wręczony w pośpiechu, którego

nie wymarzyło, nie wytęskniło, bo podobne dostaje często i bez okazji.

Zachęcam Państwa do wykorzystania okresu poprzedzającego święta do „zbierania” dobrych, rodzinnych chwil, wspólnego czytania, ubierania choinki, świątecznych przygotowań. „Koszyk” takich ciepłych, rodzinnych przeżyć pozostanie dziecku w pamięci bardzo długo. Uczmy dzieci składania świątecznych życzeń, z troską i miłością, dziękowania za prezenty, włączajmy w drobne przedświąteczne prace domowe, zachęcajmy do przygotowania własnych podarunków, aby umiały nie tylko brać, ale także czerpać radość z tego, że mogą kogoś obdarować i docenić czyjś wysiłek.

Święta to czas na refleksję, może zmianę, skupienie na tym, co ważne, a co do tej pory było zaniedbywane. Takie wyjątkowe momenty w życiu często nam taka zmianę ułatwiają.

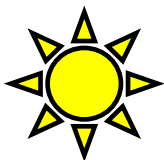
Święta Bożego Narodzenia mają szczególny wymiar i warto przeżywać je pięknie, wyjątkowo.

Zachęcam jednak także do tego, abyśmy umieli w naszych rodzinach tworzyć takie małe, tylko nasze święta, z różnych okazji albo bez okazji, kiedy jesteśmy dla siebie mili, sprawiamy sobie drobne przyjemności, jest nam ze sobą dobrze. Uczmy tego nasze dzieci, aby umiały, w niełatwej często rzeczywistości, znaleźć momenty, które je wewnątrz nie ukoją i wzbogacą.

***Serdeczne, gorące życzenia świąteczne,
abyśmy w te Święta byli ze sobą bliżej i pełniej!***

Mirosława Skowrońska - psycholog





Dzielimy się swoimi umiejętnościami

10 grudnia 2014 po raz kolejny w naszym przedszkolu odbywały się warsztaty plastyczne dla nauczycieli "W zimowej szacie...". Celem warsztatów było rozpowszechnienie wiedzy o ciekawych technikach plastycznych oraz inspirowanie do tworzenia własnych pomysłów poprzez dzielenie się doświadczeniem. Miło nam było gościć nauczycielki z przedszkoli Nr 70, 66, 176, 315, 59, 111, Szkoły Podstawowej Nr 61, MDK oraz z przedszkola "Żaczek". Niezwykle twórcza aura wpływała na powstanie naprawdę interesujących prac np. renifera z patyczków, czy efektownej gwiazdy z białego papieru. Nastąpiła również wymiana pomysłów, uczestniczące w warsztatach panie przyniosły również prace wykonane przez siebie lub wspólnie z dziećmi. Na prośbę uczestników zorganizowane zostaną warsztaty wiosenne. Zapraszamy!



Prowadzące warsztaty
Ewa Fiłoc-Tokajuk i Magdalena Wilczyńska

Prace świąteczne naszych przedszkolaków



4 latki Smerfy



3 latki Zajączki



6 latki Misie



Redakcja

serdecznie zachęca Rodziców do dzielenia się swoimi spostrzeżeniami i przemyśleniami na łamach naszej gazetki. Prosimy o kontakt osobisty lub mailowy

przedszkolenr100@gmail.com

Redakcja informuje, że zdjęcia i teksty są własnością Przedszkola nr 100 oraz autorów. Nie wyrażamy zgody na kopiowanie.

Skład i opracowanie graficzne Monika Czarnecka - Zreda